**Режим питания воспитанников дошкольного учреждения**

**МБДОУ ДС №26 п. Таежный**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
|  | Организация питания в детском саду является одним из условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья детей ). Основой организации питания детей в ДОУ служат среднесуточные наборы продуктов, рекомендованные санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, а также составленное на их базе примерное 10-ти дневное меню. Данное меню соответствует нормам физиологической потребности детей в пищевых веществах и энергии с учетом их возраста и времени пребывания в детском саду. Для детей с 10ти часовым пребыванием в ДОУ организовано 4-х разовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник; Детям, имеющим пищевую аллергию, производится замена блюд на основе соответствующих норм питания и меню.Для обеспечения преемственности питания в детском саду и дома для родителей вывешивается ежедневное меню.Важнейшим условием правильной организации питания детей является устройство, оборудование и содержание пищеблоков. Помещения пищеблока нашего детского сада отремонтированы, имеют и складское помещение, оснащенные необходимым технологическим и холодильным оборудованием, инвентарем, посудой, тарой и пр.Контроль за качеством питания, соблюдением 10-ти дневного меню, закладкой продуктов питания, их кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовым качеством пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания, содержанием пищеблоков осуществляют заведующий, кладовщик. |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| Воспитанники обеспечены сбалансированным питанием.Организованно 4-х разовое питание на основе примерного 10 дневного меню, разработанного в соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил, а также со «Сборником методических рекомендаций по организации питания детей» . В меню представлены разнообразные блюда, исключены их повторы.Между завтраком и обедом дети получают соки и кисломолочные напитки, свежие фрукты В ежедневный рацион включены овощи и фрукты. |

**Режим питания детей:**

|  |  |
| --- | --- |
| Время приёма пищи | Режим питания детей в ДОУ |
| 8-10 часов | 11-12 часов | 24 часа |
| 8.30 - 9.00  | завтрак | завтрак | завтрак |
| 10.30 – 11.00 (рекомендуемый) | второй завтрак | второй завтрак | второй завтрак |
| 12.00        -13.00           | обед | обед | обед |
| 15.30 – 16.00  | полдник | полдник | полдник |
|   | \_\_\_ |  |  |
|   |  |  |  |

 |  |
|  |  |  |

   |